

EDYCJA DLA RODZICÓW
DZIECI ZE SPECJALNYMI
POTRZEBAMI

MOJE DZIECKO
MNIE ZŁOŚCI !!!



BAŃDŹ JAK
ZÓŁW
ZŁOŚĆ
SIĘ POWOLI

@Fundacja Sto Pociach

MOJE DZIECKO MNIE ZŁOŚCI!

Grupa wsparcia dla mam i ojców

W trakcie naszych spotkań będziemy się uczyć rozpoznawania własnych uczuć, brania za nie odpowiedzialności, konstruktywnego radzenia sobie ze złością i stresem.

Uwaga: na tę edycję zapraszamy rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami.

Czekamy na rodziców wściekłych, zmęczonych, utrudzonych, znudzonych, niewyspanych, sfrustrowanych, ale też cieszących się z małych rzeczy, spokojnych i wypoczętych. Czekamy na tych, którzy dzisiaj złościли się na swoje dziecko i tych, którym udało się dzisiaj tego nie zrobić :-)
Czekamy na Was :-)

Spotkamy się „na żywo” - w siedzibie naszej fundacji przy ul. Freta 20/24, na Nowym Mieście. Zaczniemy dwudniowym warsztatem (piątek po południu / sobota), 12 spotkań grupowych odbędzie w kolejne środy w godzinach 10.00-13.00. Zaczynamy po sformowaniu grupy we wrześniu 2022.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Zapraszamy rodziców z terenu Warszawy.

Więcej informacji na stronie www.stopociach.pl

Zapisy: psychoedukacja@stopociach.pl

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

