

XII Mityng Lekkoatletyczny UKS GEPARD

Warszawa ul. Przasnyska 18a
Stadion Szkoły Podstawowej nr 92
U16, U14, U12, U10 i młodsi



UKS GEPARD
WARSZAWA

1. Organizator: UKS GEPARD i Szkoła Podstawowa nr 92
2. Termin i miejsce: 18.05.2024 godzina 11:00 – stadion SP 92 ul. Przasnyska 18a,
- weryfikacja zawodników 1 godzinę przed pierwszym startem zawodnika.
3. Zasady uczestnictwa
prawo startu mają zawodnicy w kategorii
młodzik U16 rocznik 2009 - 2010
dzieci starsze U14 rocznik 2011 - 2012
dzieci młodsi U12 rocznik 2013 - 2014
U10 rocznik 2015 i młodsi
4. Zasady rozgrywania konkurencji:
 - **skok w dal** – wszystkie kategorie wiekowe – 3 skoki + 1 finałowy (najlepszych 8 zawodników)
 - **60m** – wszystkie kategorie wiekowe (*rocznik 2015 i młodsi startuje ze startu wysokiego*) – finał 4 zawodników z najlepszymi czasami
 - **300m** - wszystkie kategorie wiekowe (*rocznik 2015 i młodsi startuje ze startu wysokiego*) – serie na czas, bez finału
 - **600m** – kategorie wiekowe U14 i U16 – serie na czas, bez finału
 - **skok wzwyż** - kategorie wiekowe U14, U16
 - **pchnięcie kulą** (dziewczęta - 3kg, chłopcy – 5kg) – kategoria wiekowa U16 – 3 pchnięcia + 1 finałowy (najlepszemu 8 zawodników)

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach – w jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej.
5. Zgłoszenia do zawodów należy składać w formie elektronicznej (formularz dostępny na stronie Klubu www.uks-gepard.waw.pl) w terminie do 17.05.2024 godzina 17:00.

W dniu zawodów wykreślenie lub dopisanie zawodnika będzie możliwe podczas weryfikacji.

Przesłanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z akceptacją wszystkich punktów Regulaminu

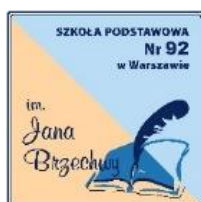
PROGRAM MINUTOWY*

godziny startów mogą ulec przesunięciom ze względu na ilość startujących zawodników

| godzina | rocznik 2015 i młodsi | rocznik 2013 - 2014 | rocznik 2011 - 2012 | rocznik 2009-2010 |
|---------|----------------------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 10:45 | Otwarcie zawodów | | | |
| 11:00 | | Skok w dal K | | Kula K (3kg) |
| 11:15 | | | 60m K | |
| 11:30 | | | 60m M | Kula M (5kg) |
| 11:45 | | Skok w dal M | | 60m K |
| 12:00 | | 60m K | | 60m M |
| 12:15 | Skok w dal K | 60m M | | |
| 12:30 | | | Finał 60m K | |
| 12:35 | | | Finał 60m M | |
| 12:40 | | | | Finał 60m K |
| 12:45 | Skok w dal M | | | Finał 60m M |
| 12:50 | | Finał 60m K | | |
| 12:55 | | Finał 60m M | | |
| 13:00 | 60m K | | Skok wzwyż M | Skok wzwyż M |
| 13:15 | 60m M | | Skok w dal K | |
| 13:30 | | 300m K, M | Skok wzwyż K | Skok wzwyż K |
| 13:45 | | | Skok w dal M | |
| 14:00 | 300m K, M | | | |
| 14:10 | Finał 60m K | | | |
| 14:15 | Finał 60m M | | | Skok w dal K |
| 14:30 | | | 300m K, M | |
| 14:45 | | | | Skok w dal M |
| 15:00 | | | | 300m K, M |
| 15:15 | | | 600m K i M | 600m K i M |
| 15:45 | Zakończenie zawodów | | | |

Projekt współfinansowany ze środków

Ministerstwa Sportu i Turystyki



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**
