

# Warsztaty Rodzinne

Podczas spotkania będziecie mieli Państwo możliwość:

- poznać zabawy i ćwiczenia wspierające uważność i regulację emocji,
- spędzić wartościowy czas z dzieckiem,
- otrzymać Karty Uważnej Rodziny z pomysłami na wspólną zabawę w domu.

TERMIN:

24 listopada - 16:30-18:00

2 grudnia - 16:30-18:00

Możliwość zapisu: przez formularz (kod QR na dole plakatu)

Liczba miejsc na warsztatach jest ograniczona.

Warsztaty są bezpłatne dzięki finansowaniu Biura Edukacji m. st. Warszawy

projekt finansuje miasto stołeczne Warszawa

Moc UWAŻNOŚCI

Stowarzyszenie Wspierające Rozwój Emocjonalny Społeczny i Poznawczy MAKAO